

FİTSENSE

AR 553 VÜCUT
ANALİZ BASKÜLÜ

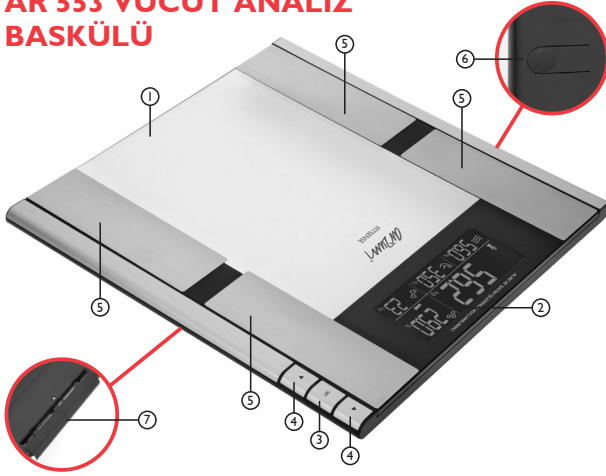
KULLANMA KILAVUZU

ARZUM®



3YIL
ARZUM GARANTISI

FİTSENSE AR 553 VÜCUT ANALİZ BASKÜLÜ



- 1- Şeffaf cam ve geniş yüzey
- 2- LCD (likit kristal) ve rahat okunabilir ekran (129mm x 51 mm)
- 3- Açma / ayar düğmesi
- 4- Yukarı / aşağı ayar düğmeleri
- 5- BIA iletken kısımlar
- 6- Ağırlık (kg, libre, stone-libre) ve uzunluk (cm, ft) birimi değiştirme düğmesi
- 7- Pil bölümü

Arzum marka vücut analiz baskülü'nü tercih ettiğinizden dolayı teşekkür ederiz. Bu ürünün de diğer Arzum ürünleri gibi hayatınızı kolaylaştırmasını diliyoruz.

Baskülünüzü kullanmadan önce mutlaka kullanım kılavuzunu dikkatlice okuyunuz ve daha sonra gerekli olabileceğinden saklayınız.

Arzum FitSense Vücut Analiz Baskülü evlerde kullanım için tasarlanmıştır. Ticari amaçla ve alım satım işlerinde kullanılamaz.

• Vücudunuzdaki yağın (% yağ), suyun (% su), kasın (% kas) ve kemiğin (kg, kemik) baskülünüzdeki ilkesi Biyo-elektronik Engel Analizi (BIA) olarak adlandırılan bio-elektrik bir terim olarak tanınan vücudun elektronik engelini ölçümüne dayalıdır.

- BIA faktörü vücudun yağ, su oranına ve kas, kemik miktarına doğrudan bağlantılı olup, diğer fiziksel verilerle ilişkilidir. (Yaş, Cinsiyet, Vücut uzunluğu, Vücut ağırlığı).
- Cihazınızın vereceği değerler sadece referans değerlerdir. Her hangi bir tıbbi amaç için kullanılmaması önerilmektedir.

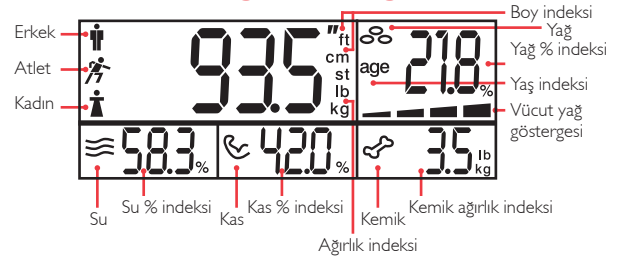
UYARI: Kalp pili veya elektronik bileşenleri olan diğer tıbbi aygıtları kullanan kişilere bu baskülü kullanmamaları önerilmektedir.

- Çekimi önlemek amacı ile baskülünüzü güçlü elektro manyetik dalgaları yayabilen ekipmanların bulunduğu yerlerde kullanmayınız. Baskülünüzü ya uygun bir uzaklıkta ya da bu tür cihazları kapatarak kullanınız.

ÖZELLİKLER

- Hafıza : 8 kişi
- Cinsiyet : Erkek/Kadın/Erkek-Atlet/Kadın-Atlet
- Uzunluk : 100cm-250cm
- Yaş : 10-99
- Maksimum ağırlık : 150 kg/ 330 lb / 23 st 13lb
- Ağırlık bilgileri giriş bölümü: 0.1 kg - 0.2 lb - 0.2 lb/ 1 lb(≥20 st)
- Kg / Lb / Stone-Lb ve cm/ft dönüşümlü
- LCD ekran ölçüsü : 129mm x 51 mm
- 100 gr hassasiyet
- Otomatik açılma, otomatik sıfırlama ve otomatik kapanma
- Zayıflamış pil göstergesi (Lo) / Aşırı yük göstergesi (----) / Az-Aşırı yağ göstergesi (Err2)
- Güç: 4 x 1,5 V AAA pil
- Boyut : 330 x 320 x 19.4 mm

LCD Ekran İçeriği / Göstergeler



KULLANIM VE BAKIM ÖNERİLERİ

- **Arzum Fitsense Vücut Analiz Baskülü**nü sert ve düz bir zemin üzerine yerleştirmeniz azami doğruluk ve tekrarlanabilirlik sağlayacaktır.
- Her zaman aynı yere konmuş aynı baskül ile tartılınız. Düzensiz zemin, kilo değelerini etkileyebilir.
- Giysisiz ve ayakkabısız olarak yemeklerden önce ve daima aynı saatte tartılınız.
- Baskülünüz 100 gr (0,1 kg) hassasiyetine sahiptir. İki defa tartılıp değişik ölçüler elde etmeniz durumunda klonuz bunları ikisi arasındadır.
- Baskülünüzü nemli bir bez ile temizleyiniz, fakat içine **ASLA** su girmesine imkan vermeyiniz. Kimyasal temizleme maddeleri kullanmayınız.
- Baskülünüzü fazla rutubetli yerlerde muhafaza etmeyiniz, su veya başka sıvılar içine sokmayınız.
- Baskülünüze su girmesi elektronik tertibatını bozacaktır.
- **Arzum Fitsense Vücut Analiz Baskülü**nü kullanmadığınızda dik tutmanız. Dik tuttuğunuzda piller boşalabilir ve anızanlamalara sebep olabilir.
- Uzun süre kullanmadığınızda pilleri çıkartınız.
- Baskülünüzü yere düşürmeyiniz ve üzerinde ziplamayınız.
- Baskülünüzü anızalandığı zaman kendiniz tamir etmeye çalışmayınız. En yakın **Arzum Yetkili Servisi**ne götürünüz.
- Baskülünüzün LCD ekranı açılmazsa pilinin uygun şekilde yerleştirilip yerleştirilmediğini veya bataryanın gücünün düşük olup olmadığını kontrol ediniz.
- Ekranda bazı hata mesajlarının belirmesi durumunda veya uygulamanız uzun süre kapanmıyorsa 3 saniyelğine baskülünüzün pilini çıkartınız. Pili tekrardan yerleştirerek hatayı düzeltiniz.

Pilin Takılması

- Baskülünüzün altındaki pil yuvalarına 4 adet 1,5 voltluk AAA pil takınız.



ÇALIŞTIRMA

Yağ, Su, Kas ve Kemik Ölçümü

- Üniteyi açmak için (**SET**) düğmesine basınız. Ekrandaki hafıza seçimi işlemini başlatacağıdır. Yeniden (**SET**) düğmesine basarak tüm parametrelerin ayar devrelerini görebilirsiniz.



- Seçmek istediğiniz hafıza ünitesine ulaşmak, ileri veya geri birimler için aşağı veya yukarı (▼▲) yönlü ok tuşlarına basınız. Ayarı onaylatmak için aç/ayarlar (**SET**) tuşuna basınız. LCD ekran aynı zamanda bir sonraki parametre ayarına geçecektir. (Cinsiyet)

- Hafızadaki veya yeni cinsiyet ayarını yapmak için aşağı veya yukarı (▼▲) ok tuşlarına basınız. Ayarı onaylatmak için aç/ayarlar (**SET**) tuşuna basınız. LCD ekran aynı zamanda bir sonraki parametre ayarına geçecektir. (Boy)

- Hafızadaki veya yeni boyu ayarlamak için aşağı veya yukarı (▼▲) ok tuşlarına basınız. Ayarı onaylatmak için aç/ayarlar (**SET**) tuşuna basınız. LCD ekran aynı zamanda bir sonraki parametre ayarına geçecektir. (Yaş)

- Hafızadaki veya yeni yaşı ayarını yapmak için aşağı veya yukarı (▼▲) ok tuşlarına basınız. Ayarı onaylatmak için aç/ayarlar (**SET**) tuşuna basınız. LCD ekran aynı zamanda hafıza ayarına geçecektir.

- Tüm ayarlar tamamlanmıştır.

- LCD ekranda "0,0 kg" (ya da "0,0 lb") görüldüğü zaman tartmaya hazırdır ve yağ, su, kas yüzdenizi ve kemik kütlelerinizi ölçmeye başlayacaktır:

- Baskülün üzerine nazıkçe basınız. (ayakkabı ve çorabınızı çıkartınız ve en iyi iletkenlik etkisini elde edebilmek için ayaklarınızı ve cam yüzeyi bir bez ile siliniz.) Basküle bastığınızda her biri bir ayak için olan iletken kısımları üzerine ayaklarınızı denk gelecek şekilde durunuz. Ayaklarınızın bir birine değmemesine dikkat ediniz.

- Eğer basküle LCD ekran otomatik olarak kapandıktan sonra basarsanız (**SET**) tuşuna basarak LCD ekranında güncel ayarlarınız belirlenene kadar bekleyiniz.

- Birkaç saniye içinde, ünite otomatik olarak Yağ yüzde oranını, Su yüzde oranını, Kas yüzde oranını ve kemik miktarını ölçecektir. LCD ekranında Yağ % oranı (👤), Su % oranı (👤), Kas % oranı (👤) ve Kemik miktarı (👤) görülecektir. Bu işlem sonrasında baskülünüz otomatik olarak kapanacaktır.

- Programlanan tüm bireysel veriler bir daha ki sefer görüntülenecektir.

- Hafıza konumunuzu (▼▲) ok tuşlarına basarak görüntüleyebilirsiniz.

- Seçilen hafıza konumundaki bireysel veriler görüntülenecektir. "0,0" görüntülenirken tartı ölçmeye hazırdır.

Atlet Modu

Baskülünüz farklı vücut yapısına sahip olan atletler için atlet moduna sahiptir.

Atlet'in Tanımı

Miktar boyutunun atletin tanımında kullanılması araştırmacılar tarafından genel kabul görmektedir. Örneğin, atlet kendine özgü spor ya da aktivitede bulunarak özel becerilerini geliştirmek için sürekli olarak haftada en az üç kez, ikişer saat spor yapan kişidir.

Normal Tartılma (Kişisel Bilgileri Girmeden)

- Yağ/Su/Kas ve Kemik yüzde oranı ayar parametresini dikkate almaksızın tartar.
- Sert ve düz bir zeminde olan baskülünüzün üzerine çıkınız ve ağırlık ölçümü gerçekleşene kadar bekleyiniz.
- Yaklaşık 1 saniye sonra "0.0" yazısı görüldüğünde baskülünüz tartılmaya hazırdır.
- Doğru kilonuz, örneğin; 52,5 (52 kg 500 gr) olarak görüntülenecektir.
- Eğer baskül kullanıcıyı tanımlamazsa, sadece kilo belli bir süre ekranda görünecek ve cihaz kapanacaktır.
- Baskül kayıtlı kullanıcıyı tespit ederse "000" işareti yanıp sönecek; cihaz yağ, su, kas ve kemik değerlerini de gösterecek ve daha sonra kapanacaktır.

Otomatik Kapanma

- Baskülünüzden indiğinizde kendi kendine kapanacaktır; (eğer üstünde ağırlık yoksa ve sıfır henüz görüntüleniyor ise 5 saniye içinde kendiliğinden kapanacaktır.

Hata ve Diğer LCD Ekran Mesajları

- Bazı zamanlar LCD ekranda "Err" şeklinde bir hata mesajı görülebilir. Bu durumda kısa bir süre için uygulamanızı kapatınız veya komple kurulum için bataryanızı çıkartıp yeniden takınız. Operasyona devam etmek için uygulamanızı tekrardan açınız.

- Tüm üniteler aynı anda yanmaktadır. Tüm ünitelerin doğru çalıştığını gösterir.

- "-----" Eğer ağırlık kapasitesi aşılabilecek olursa ölçüm elde edilmeyecektir.



Tartı eğer hareket algılayacak olursa ağırlığınızı doğru bir şekilde ölçmeyecektir.

Hareketinizi minimuma indirerek platformun üzerinde durun.

- "Err2": Eğer taban ve iletken gümüş hatlar arasındaki temas iyi değilse tartı beden yağ ve su yüzdesini tartamaz.

Ayrıca cihaz aşırı düşük ve aşırı fazla yağ ölçümünü yapmayacaktır.

- "LO": Zayıflamış pil göstergesi. Zayıf piller ölçümlerin doğruluğunu etkileyecektir



Referans Bilgileri

- Aşağıdaki tablolarda gösterilen Yağ, Su, Kas % oranlarına ve Kemik (kg) oranına yaklaşık fiziksel durumlar ölçülmüştür.

Beden-Yağ Bileşimi Tavsiye Edilen Aralıklar

- Vücut yağ oranı(%) %5-60%

Yaş	KADIN				ERKEK			
	Norm. altında	Normal	Norm. üstünde	Obez	Norm. altında	Normal	Norm. üstünde	Obez
10-12	<12	12-22	22-30	>30	<8	8-18	18-24	>24
13-18	<15	15-25	25-33	>33	<8	8-18	18-24	>24
19-30	<20	20-29	29-36	>36	<8	8-18	18-24	>24
31-40	<22	22-31	31-38	>38	<11	11-20	20-26	>26
41-50	<24	24-33	33-40	>40	<13	13-22	22-28	>28
51-60	<26	26-35	35-42	>42	<15	15-24	24-30	>30
60+	<28	28-37	37-47	>47	<17	17-25	26-34	>34

Beden-Su Bileşimi Tavsiye Edilen Aralıklar

- Vücut su oranı(%) 10%-80%

Yaş	KADIN	ERKEK
	Normal	Normal
10-12	>60	>64
13-18	>58,5	>63,5
19-30	>56	>62,5
31-40	>53	>61
41-50	>52	>60
51-60	>51	>59
60+	>50	>58

Beden-Kas Bileşimi Tavsiye Edilen Aralıklar

- Vücut kas oranı(%) 10%-80%

Yaş	KADIN	ERKEK
	Normal	Normal
10-99	>34	>40

Beden-Kemik Bileşimi Tavsiye Edilen Aralıklar

- Vücut kemik kütlesi(kg) 0.5~10kg

Ağırlık	KADIN			ERKEK		
	<45 kg	45-60 kg	>60 kg	<60 kg	60-75 kg	>75 kg
Kemik	1.8 kg	2.2 kg	2.5 kg	2.5 kg	2.9 kg	3.2 kg

Yağ monitörü için değerlendirmeye tabii tutulan Yağ, Su, Kas yüzde oranları ve Kemik kütle miktarı sadece referans amaçlıdır. Vücudun bu fiziksel değerlendirilmesi gerekli uygun Yağ, Su, Kas yüzde oranlarını ve Kemik kütle miktarını vermediği gibi aynı fiziksel yapı, yaş ve cinsiyetteki insanların aynı sonuçlara sahip olacağı anlamına gelmemelidir. Vücudunuzda ulaşmak istediğiniz en uygun Yağ, Su, Kas oranı ve Kemik miktarı için lütfen doktorunuza danışınız.

- Vücut Analiz Baskülü aşağıda belirtilen durumlardaki insanların kullanımı için uygun değildir:

-10 yaşın altındaki çocuklar ve 80 yaşın üstündeki yaşlılar:

-Ateş ve osteoporoz semptomlu hastalar:

-Diyaliz tedavisi görenler:

-Kardiyovasküler yardım alan hastalar:

-Hamileler:

-10 saatten fazla yoğun spor faaliyetlerinde bulunan sporcular:

-Kalp nabızı dakikada 60 vuruşun altında atan kişiler:

AEEE Yönetmeliğine Uygundur.

AEEE

Bu cihaz AEEE direktiflerine uygun olarak geri dönüşümü olan parçalardan oluşturulmuş için çöpe atılmaması gerekmektedir. Lütfen, bu cihazın geri dönüşümünü sağlamak için en yakın toplama merkezine başvurunuz.



Üretici / İthalatçı:

Arzum Elektrikli Ev Aletleri San. ve Tic. A.Ş.

Otaklar Caddesi No: 78 Kat: 1 B Blok No: B1b

Eyüp 34050 İstanbul Türkiye

Made in P.R.C.

Tel: 444 1 800

www.arzum.com

arzum@arzum.com

GARANTİ ŞARTLARI

1. Garanti süresi, malın teslim tarihinden itibaren başlar ve 3 yıldır.
2. Malın bütün parçaları dahil olmak üzere tamamı Firmamızın garanti kapsamındadır.
3. Malın garanti süresi içerisinde anızalanması durumunda, tamirde geçen süre garanti süresine eklenir: Malın tamir süresi en fazla 20 iş gündür: Bu süre, mala ilişkin anızanın servis istasyonuna, servis istasyonunun olmaması durumunda, malın satıcısı, bayi, acentası, temsilciliği, ithalatçısı veya imalatçısı-üreticisinden birisine bildirim tarihinden itibaren başlar: Malın anızasının 10 gün içerisinde giderilememesi halinde imalatçısı-üretici veya ithalatçı malın tamiri tamamlanincaya kadar; benzer özelliklere sahip başka bir malı tüketicinin kullanımına tahsis etmek zorundadır.
4. Malın garanti süresi içerisinde gerek malzeme ve işçilik, gerekse montaj hatalarından dolayı anızalanması halinde, işçilik masrafı, değiştirilen parça bedeli ya da başka herhangi bir ad altında hiçbir ücret talep etmeksizin tamiri yapılacaktır.
5. Tüketicinin onarım hakkını kullanmasına rağmen malın;
 - Tüketicie teslim edildiği tarihten itibaren, belirlenen garanti süresi içinde kalmak kaydıyla, bir yıl içerisinde; en fazla dört defa veya belirlenen garanti süresi içerisinde altı defa anızalanmasının yanı sıra, bu anızalannı maldan yararlanamamay sürekliliği,
 - Tamiri için gereken azami süresinin aşılması,
 - Satın alma tarihi 30 günü geçmemiş olan cihazın anızalı olması
 - Firmanın servis istasyonunun, servis istasyonunun mevcut olmaması halinde sırayla satıcısı, bayi, acentesi temsilciliği ithalatçısı veya imalatçısı-üreticisinden birisinin düzenleyeceği raporla anızanın tamirini mümkün bulunmadığının belirlenmesi, durumlarında tüketici malın ücretsiz değiştirilmesini, bedel iadesi veya aıyp oranda bedel indirimi talep edebilir.
6. Malın kullanma kılavuzunda yer alan hususlara aykırı kullanılmasından kaynaklanan anızalar garanti kapsamı dışındadır.
7. Garanti Belgesi ile ilgili olarak çıkabilecek sorunlar için Gümrük ve Ticaret Bakanlığı Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüęü'ne başvurulabilir.

FİTSENSE
AR 553 VÜCUT
ANALİZ BASKÜLÜ

ARZUM®

GARANTİ BELGESİ

BELGE NO: 82215

BELGE ONAY TARİHİ: 18/06/2010

İMALATÇI VEYA İTHALATÇI FIRMA

UNVAN : ARZUM ELEKTRİKLI EV ALETLERİ SAN. VE TİC. A.Ş.

ADRES : OTAKÇILAR CADDESİ NO: 78 KAT: I B BLOK NO: B1B
34050 EYÜP-İSTANBUL

TEL : (0212) 467 80 80 FAKS: (0212) 467 80 00

FİRMA YETKİLİ İMZASI:

ARZUM ELEKTRİKLI
EV ALETLERİ SAN. VE TİC. A.Ş.

ÜRÜNÜN CİNSİ : VÜCUT ANALİZ BASKÜLÜ

MARKASI : ARZUM

MODELİ : FİTSENSE

TYPE NO : AR 553

BANDROL VE SERİ NO :

TESLİM TARİHİ VE YERİ :

GARANTİ SÜRESİ : 3 YIL

AZAMI TAMİR SÜRESİ : 20 İŞ GÜNÜ

SATICI FIRMA

UNVAN :

ADRES :

TEL - FAKS :

FATURA TARİH VE NO :

TESLİM TARİHİ VE YERİ :

TARİH, İMZA VE KAŞE :

Bu belgenin kullanılmasına; 4077 sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun ve bu Kanun'a dayanılarak yürürlüğe konulan Garanti Belgesi Uygulama Esaslarına Dair Teblię uyanca, Gümrük ve Ticaret Bakanlığı Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüęü tarafından izin verilmiştir.

ARZUM®

ARZUM DANIŐMA MERKEZİ

444 1 800

GENEL DAĐITICI

ARZUM ELEKTRİKLİ EV ALETLERİ SAN. VE TİC. A.Ő.

Otakçılar Caddesi No: 78 Kat: 1 B Blok No: B1b

Eyüp 34050 İstanbul Türkiye

Tel: (0212) 467 80 80 Faks: (0212) 467 80 00

www.arzum.com arzum@arzum.com

